（別添資料１）

事業所名　児童デイサービス ハートぽっぽEAST

支援プログラム（参考様式）

作成日　2025 年 3 月 18 日

法人（事業所）理念		利用者お一人おひとりの楽しみを何よりも大切に、心の声を聴きながら、共に歩ませていただきます。		
支援方針		・本人の気持ちと、ご家族の思いを大切に寄り添った支援を目指します。 ・将来に向けたライフステージに合わせた自立支援を目指します。		
営業時間		平日　14：00～18：00 休日　11：00～18：00	送迎実施の有無	あり
		支　援　内　容		
本人支援	健康・生活	・意思表示が困難であるお子さんの小さな行動・反応から、心身の変化に気づけるよう支援を行っていきます。 ・食事、排泄、更衣などの生活動作を、自分でできる部分が増えるように促していきます。		
	運動・感覚	・お子さんの特性に合わせた運動・身体の取り組みを提供しています。		
	認知・行動	・お子さんの認知・行動に合わせた声掛け・支援を行っています。 ・視覚・味覚・聴覚・触覚・嗅覚などの感覚を使い認知機能を発達させる支援を行っていきます。		
	言語 コミュニケーション	・お子さんの視線や表情・発声・身振りなどの表現をくみ取り、コミュニケーションを取れるように支援しています。 ・お子さんが、自分なりの方法で自分の意思を伝えられるように支援していきます。		
	人間関係 社会性	・集団活動や仕事の体験を行うことで、社会とのつながりや役割を意識するように促しています。 ・仲間作りと集団への参加を促しています。		
家族支援		・自己決定できるように選択肢を提示し、選ぶ機会を設ける等、具体的な方法をお伝えし、実践していただきます。 ・悩みごと、困りごとなどのご相談、アドバイスなどサポートいたします。	移行支援	・他関係機関との連携を図り、ライフステージの切り替えを見据えた将来的な移行に向けての準備をしていきます。
地域支援・地域連携		・保護者の方々や地域の方々と交流するスペース、情報交換やつながりの場として年に数回サロンを開催しています。（サロン・ド・ぽっぽ） ・学校、福祉サービスとの連携をはかります。 ・自立支援協議会に積極的に参加しています。 ・連絡会を開催し、情報収集、役割分担について協議しています。 ・学校の連絡と当事業所の連絡を相互に確認し、日々の様子を確認します。 ・他事業所（6事業所）合同イベントを開催しています。 ・大学との連携イベントに参加しています ・プロサッカーチームのイベントに参加しています。 ・足立区スポーツ振興課主催のイベントに参加しています。 ・地域の中学校生徒の職場体験の場を提供しています。 ・きょうだい児支援団体と連携を図っています。	職員の質の向上	・各種研修、勉強会に参加しています。 ・スキルアップ研修に参加しています。 ・資格取得のサポートをしています。 ・定期的に虐待防止研修を開催しています。 ・外部作業療法士との連携と勉強会の実施しています。 ・週に一度スタッフミーティングをし、支援の見直しを随時行っています。
主な行事等		・イベント活動(四季や行事に合わせた製作活動やゲームを実施) ・ボッチャなどのパラスポーツ ・避難訓練(地震、火災、避難用具の体験会、非常食試食会など)		

５領域 本人支援

健康・生活	・食事の際にお子さんに合った食具を提供したり、食べやすい姿勢の調整をするなど自食に向けて声掛けやサポートを行います。 ・温タオルマッサージや足浴など、身体を温める活動を行います。 ・排せつや更衣の際に自分でできる部分、手伝う部分を確認しながら支援していきます。 ・自分で考えて選択できる力をつけていきます。	 お子さんに合わせた食具の検討	 排泄時の一連の動作 (手洗いから整容まで)
運動・感覚	・活動室にマットを敷いて横になり、ストレッチ・バランスボールを使用した運動などを行い体幹の強化を促します。 ・座位保持椅子やクッションを用いて座っている姿勢や横になっている姿勢を調節・サポートすることで、お子さんが自分でいろいろな姿勢が取れるように支援していきます ・体操やダンスなど、リズムに合わせて身体を動かし、体幹を鍛え、筋肉の持久力を高めていきます。 ・様々な身体の感覚や感触を刺激し、運動機能、バランス感覚、力の強弱、距離感などの発達を促します。 ・折り紙、紐通しなど、指先の動きをコントロールする力をつけていきます。 ・円柱刺しなどを用いて、異なるものを視覚で識別する力をつけていきます。	 円柱刺しを用いた療育	 足立区総合スポーツセンター スペシャルクライフコートでの活動
認知・行動	・当日のスケジュールを文字だけでなく、絵や写真を添えて視覚化しています。 ・お子さんの認知・行動を理解・共有し、お子さんに合わせた声掛け・支援を行い成功体験に繋げていきます。 ・季節の変化への興味など感性を育てていきます。 ・五感を刺激する季節を感じるイベント、集団活動、音楽活動、リラクゼーションなどの活動を提供しています。 ・ブロック遊びによる空間把握の認知形成を行います。	 順番の理解	 ブロック遊びによる空間把握
言語 コミュニケーション	・絵カードや写真、スイッチなどのコミュニケーションツールを用いて、非言語のお子さんの意思の表出を促します。 ・お子さんの声・表情・視線・指差し、身振りなどの表現を理解し、コミュニケーションを行っています。 ・各委員会活動など、みんなで話し合う場を設け、言葉の意味を理解しながら自発的な発話、発声を促す支援をしていきます。	 委員会(活動計画委員会)など	 指をつかんでYES・NOを伝える
人間関係 社会性	・集団活動を通じて、リーダーシップの育成や役割を意識して活動できるように支援していきます。 ・仕事の体験として事業所内でスタッフと共に片づけや花の手入れ、買い物に行くなどを手伝ってもらい、仕事の対価としてイベント内で使用できる通貨を配布しています。 ・配布した通貨で買い物をすることでお金を使う・管理する体験を提供しています。 ・「クリーン大作戦」として近隣のゴミ拾いを行っています。住民の方とのつながりも大切にしています。	 手話コーナー (手話が得意なお子さんが先生)	 備品の買い物の手伝い